



七合目～山頂
七合目から八合目は本八合目も含めて距離が長く、傾斜も急なので大変キツイと思います。また、八合目を超えると3000mを越すので高山病も気を付けなければなりません。よって、無理をせず、体調に余裕を持って高度に慣れながら登っていきましょう。



五合目駐車場～七合目
売店の立ち並ぶロータリー付近を奥に行くと登山道のゲートが現れ、しばらく歩くと泉ヶ滝の分岐があります。この分岐から本格的な富士登山となり、富士山安全指導センターや山小屋のある六合目に至ります。



五合目総合管理センター
富士急雲上閣
富士山みはらし
こみだけ売店
スカイパレス富士

吉田口登山道
以前は富士講修験者が信仰のために歩いた道で富士スバルラインが開通しない前は富士登山の重要な道でありました。以来すっかり寂れてしまいましたが、登山道整備や文化としての富士登山に注目が集まる中、吉田口登山道に脚光が当たり始めています。

富士登山のコツ
高山病…五合目登山口に着いたら90分程度休憩すると気圧になれる。筋肉のストレッチを登山開始前に。体力に自信があると登山開始時に急いで登る人が多い。

富士山山室(山小屋)
到着したら、受付で宿泊の申し込みをする。人数、食事の有無、明日の出立時間などを告げ、料金を前払いする。悪天候の場合は予約した山室に着かなくても近くの山室に入れる。

富士山登山持ち物
帽子
タオル・マスク・サングラス
リュック(密着するタイプ)
登山靴
ハイネック靴
水500ml
財布、保険証
ゴミ袋
日焼け止め
行動食



注意
吉田ルート
須走口登山道は黄色です。
河口湖・吉田口登山道は黄色です。
須走口登山道は赤色です。
御殿場口登山道は青色です。
富士宮口登山道は緑色です。



道の駅
R138
R139
至御殿場
富士山登山の最高年齢は103歳である

富士山競争(富士山頂)
富士山競争(富士山頂)行程21Km、標高差3006mの記録は2時間半程度である

吉田I.C.
河口湖I.C.
河口湖
至甲府

fujigoko.TV
http://www.fujigoko.tv/